

Όλο και καλύτερα νέα

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ & ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ SILVA



Τα Χριστούγεννα δεν έχουν να κάνουν τόσο με το άνοιγμα δώρων όσο με το άνοιγμα της καρδιάς μας...

**Καλά και με πολλή Αγάπη
Ευτυχισμένα Χριστούγεννα!**

ΠΙΣΤΗ ή ΦΟΒΟΣ ;

Ποια είναι η δική σου πραγματικότητα;

Αναγνωρίζοντας ο καθένας την πραγματικότητα που του επιτρέπουν οι πεποιθήσεις του, βρίσκεται σε μια από τις 3 ακόλουθες καταστάσεις.

- 1. Τα βλέπει όλα μαύρα**
Ιδιαίτερα αν ενημερώνεται για την πολιτικο-οικονομική κατάσταση της χώρας από τα ΜΜΕ (κανάλια, ραδιόφωνο, εφημερίδες, και blogs).
- 2. Είναι σε σύγχυση**
Δεν έχει δική του άποψη. Δεν ξέρει ποιον να πιστέψει. Τη μια γελά την άλλη κλαίει.
Τη μια βγαίνει από το μνημόνιο και τη λιτότητα και την άλλη νοιώθει την κρίση μόνιμη κατάσταση που πρέπει να ζήσει μαζί της.
- 3. Βλέπει πιο μπροστά και ελπίζει στο καλύτερο**
Δεν θα αναλύσω τις δυο πρώτες περιπτώσεις, δεν με αντιπροσωπεύουν εξ' άλλου και δεν έχω επιχειρήματα. Η τρίτη περίπτωση είναι η δική μου πραγματικότητα.

Οι κρίσεις δεν διαρκούν για πάντα και όπως φαίνεται και η δική μας δείχνει σημάδια ανάκαμψης. Έστω και αν αυτά δεν τα έχει δει ακόμα η κοινωνία. Στο παρελθόν περάσαμε χειρότερα και τα καταφέραμε.

Έτσι θα γίνει και τώρα.

Είναι στη φύση του ανθρώπινου γένους και ιδιαίτερα του Έλληνα να σηκώνεται μια φορά περισσότερο από όσες πέφτει.

Τι είναι αυτό που κάνει λοιπόν κάποιους να πιστεύουν στο καλύτερο και κάποιους να φοβούνται το χειρότερο; Αυτός που πιστεύει ότι θα γίνει κάτι και θα τα καταφέρει, δεν έχει επιχειρήματα, απλώς πιστεύει. Αυτός που φοβάται ότι θα γίνει κάτι και όλα θα καταστραφούν, πάλι δεν έχει επιχειρήματα, απλώς φοβάται.

Ο φόβος είναι το αρνητικό της πίστης. Και οι δυο απόψεις επαληθεύονται στην πράξη. Για το σύμπαν δεν υπάρχει καλό ή κακό, πολλές φορές το ένα είναι συμπληρωματικό του άλλου.

Στον εγκέφαλο του ανθρώπου που κυριαρχεί η πραγματικότητα της πίστης, το μέλλον είναι φωτεινό και με τον έναν ή τον άλλον τρόπο επαληθεύεται.

Εύχομαι να επικρατήσει στο μυαλό σας και στην καρδιά σας η πίστη για το καλύτερο.

Άλλη επιλογή δεν έχουμε όπως θα έλεγε και ο Νίκος Καζαντζάκης.

Σας εύχομαι Καλές Γιορτές

Παναγιώτης Μεταξάτος

Παιδικό σεμινάριο

Σελ. 3

Μηνιαία Εργαστήρια

Σελ. 4

HYPNOVISION

Σελ. 5

ULTRA

Σελ. 6

Μέθοδος Silva Μια ιδέα που ήρθε η ώρα της

Του Παναγιώτη Μεταξάτου



Αγαπητοί Απόφοιτοι

Με την επιστολή-πρόσκληση που διαβάζετε αυτή τη στιγμή θέλω να σας υπενθυμίσω ότι οι εξελίξεις της τελευταίας 10ετίας δείχνουν τη διαχρονικότητα της Μεθόδου Σίλβα σε σημείο μάλιστα που πλέον το σύνθημα μας διεθνώς είναι Μέθοδος Silva: Μια ιδέα που ήρθε η ώρα της. Αλλά ας δούμε τα πράγματα από την αρχή.

Έχουμε μια επανάσταση στο χώρο της πληροφορίας που άρχισε με το INTERNET τη δεκαετία του 90 και στις μέρες μας έχει πάρει τεράστιες διαστάσεις μια και ο καθένας σήμερα μπορεί να έχει πρόσβαση σ' οποιαδήποτε πληροφορία αγοράζοντας ένα κομπιούτερ και χρησιμοποιώντας μια τηλεφωνική σύνδεση.

Το θέμα όμως δεν είναι μόνο η παροχή της πληροφορίας, αλλά κυρίως η διαχείριση της. Οι αποφάσεις που χρειάζεται να πάρουμε για ότι αφορά τη ζωή μας, από το επάγγελμα μας μέχρι το που και πως και με ποιους θα ζήσουμε αλλά κυρίως με ποιον τρόπο, δυστυχώς δεν μας το λένε τα smartphone, τα ipad και το google ούτε οι φίλοι μας face-book.

Τα κομπιούτερ δεν αντικαθιστούν την διαίσθηση και τη διόραση και όσοι δεν κατανοούν τον πρωτεύοντα ρόλο τους στον ουσιαστικό προγραμματισμό της ζωής τους, απλά θα λένε στερνή μου γνώση να σε είχα πρώτα.

Ο ανθρώπινος νους και οι απίστευτες ικανότητες του εγκεφάλου είναι το κλειδί για να βρει ο άνθρωπος τις λύσεις στα προβλήματα που καλείται να λύσει.

Επί 60 ολόκληρα χρόνια η Μέθοδος διδάσκει σε όλον τον κόσμο (131 χώρες) πώς να χρησιμοποιούν οι άνθρωποι περισσότερο από το νου και τον εφκέφαλο τους και να λύνουν τα προβλήματα τους όπου και όπως εμφανίζονται.

Σας καλώ να παρακολουθήσετε ξανά την εκπαίδευση μας. Να ανανεώσετε τις τεχνικές, να ακούσετε τις επιστημονικές ανακαλύψεις που τα τελευταία χρόνια δικαιώνουν απόλυτα τις έρευνες του Χοσέ Σίλβα και δίνουν το δικαίωμα να θεωρείται η Μέθοδος η μόνη αυθεντική και επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδος για τα αποτελέσματα που υπόσχεται σε όσους την εφαρμόζουν. Η επανάληψη του σεμιναρίου για τους απόφοιτους είναι δωρεάν αν συνοδεύουν νέο μέλος, αλλιώς η συμμετοχή είναι μόνο 10 €.

Σας θυμίζω ότι κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα 6-8 μ.μ. στο Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ (Μπουμπουλίνας 16 και Τοσίτσα) δίδονται ΔΩΡΕΑΝ οι 2 πρώτες ώρες της εκπαίδευσης.

Σας περιμένω με τους φίλους σας σε κάποιο από τα σεμινάρια μας.

Σας εύχομαι Όλο και Καλύτερα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα παρακολουθήστε ΔΩΡΕΑΝ το εισαγωγικό δίωρο του σεμιναρίου Silva Life System, 6-8 μ.μ. Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16
Ακολουθεί συνάντηση αποφοίτων και κύκλοι αυτοβοήθειας 8-10 μ.μ.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Εισαγωγή στο
Silva Life System
Τετάρτη 7 Ιανουαρίου

Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου
Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16 &
Τοσίτσα, ΑΘΗΝΑ 6-8μ.μ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ενεργειακή Προστασία
Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 17:00-22:00
UNITY CENTER
Πρωτεσιλάου 26, Βύρωνας
Περισσότερα:
http://www.kritonou.gr/new/seminars/energy_protection/

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Silva ΑΘΗΝΑ: 17-18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 18:00
UNITY CENTER,
Πρωτεσιλάου 26 Βύρωνας
Περισσότερα:
http://www.kritonou.gr/new/seminars/silva_life_system_for_kids/

HYPNOVISION SEMINAR

Εκπαίδευση στην Ύπνωση
ΑΘΗΝΑ: 23-24-25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015
Παρασκευή 16:00 - 22:00
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 20:00
UNITY CENTER,
Πρωτεσιλάου 26 Βύρωνας
Περισσότερα:
<http://www.kritonou.gr/new/seminars/hypnovision/>

The Silva Method 4ΗΜΕΡΟ

ΑΘΗΝΑ: 7-8 & 14-15 Φεβρουαρίου
ΑΘΗΝΑ: 21-22 & 29-30 Μαρτίου
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 20:30
Ξεν. ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16
Περισσότερα:
http://www.silva.gr/?page_id=10

Silva Life System

ΑΘΗΝΑ: 7-8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015
ΑΘΗΝΑ: 21-22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 20:30
Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: 7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 20:30
Ξεν. MINERVA PREMIER, Εγνατίας 44
Περισσότερα:
http://www.silva.gr/?page_id=12

Silva Intuition System

ΑΘΗΝΑ: 7-8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: 7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015
ΑΘΗΝΑ: 21-22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 20:30
Ξεν. ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16
Περισσότερα:
http://www.silva.gr/?page_id=16

ULTRA SEMINAR

Θεραπευτικό Σεμινάριο της
Μεθόδου Silva
ΑΘΗΝΑ: 18-19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015
Σάββατο & Κυριακή 10:00 – 19:30
Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ, Μπουμπουλίνας 16
Περισσότερα:
http://www.silva.gr/?page_id=18

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχών:
Τηλ. [2103610822](tel:2103610822), [2103631101](tel:2103631101)
e-mail: mmetaxatou@gmail.com

ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

με τη Μαριάννα Μεταξάτου

Το Σαββατοκύριακο 17-18 Ιανουαρίου θα γίνει το σεμινάριο της Μεθόδου Silva για παιδιά ηλικίας από 7-12 ετών. Είναι απαραίτητο ένας τουλάχιστον από τους γονείς να είναι απόφοιτος. Επίσης είναι εποικοδομητικό να προηγηθεί συνάντηση με τους γονείς και την κα Μεταξάτου, για να υπάρξει μια συνεργασία για ένα σωστό follow up του σεμιναρίου. Μέρα συνάντησης η Δευτέρα 12 Ιανουαρίου, ώρα 18:00 στο κέντρο UNITY CENTER.
Τηλεφωνήστε πρώτα στο 2103610822



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Στα τελευταία σεμινάρια είχα υποσχεθεί να ξεκινήσουμε μηνιαίες συναντήσεις για να υπάρχει μια συνέχεια του σεμιναρίου και μια καθοδήγηση για την αποτελεσματική χρήση των τεχνικών.

Ακόμα για να μοιραζόμαστε εμπειρίες να λύνουμε απορίες αλλά και για να αναπτύσσουμε ένα θέμα κάθε φορά κάνοντας και την αντίστοιχη άσκηση διαλογισμού.

Ξεκινάμε λοιπόν με τον καινούριο χρόνο. Κάθε τελευταία Τετάρτη του μήνα θα έχουμε ένα εργαστήριο που το θέμα του θα το μαθαίνετε από πριν με e-mail αλλά θα μπορείτε να το βλέπετε και στη σελίδα μας www.silva.gr

Το θέμα μας για την Τετάρτη 28 Ιανουαρίου είναι:

Πνευματικό ξεκαθάρισμα και Αλλαγή Περιοριστικών Πιστεύω

Ώρες 18:00-21:30

**Χώρος: UNITY CENTER,
Πρωτεσιλάου 26 Βύρωνας
Κόστος: 20 €**

Το εργαστήριο μπορούν να παρακολουθήσουν και φίλοι σας που δεν έχουν παρακολουθήσει ακόμα το σεμινάριο.

Τηλεφωνήστε να δηλώσετε συμμετοχή. Τηλ. 2103610822

Ας αρχίσουμε από τα βασικά...

Πνευματικό ξεκαθάρισμα και αλλαγή περιοριστικών πιστεύω

Της Μαρίας Μεταξιάτου

Ένας καινούριος χρόνος είναι πάντα η κατάλληλη χρονική στιγμή για καινούρια ξεκινήματα και για τη λήψη αποφάσεων που θα φέρουν τις αλλαγές που θέλετε στη ζωή σας.

Κάνετε τον απολογισμό σας για την χρονιά που πέρασε βλέπετε που υστερήσατε και είσαστε αποφασισμένοι αυτό τον χρόνο να τα καταφέρετε καλύτερα. Θα τα καταφέρετε όμως; Ή μήπως λίγο μετά θα τα παρατήσετε γιατί τα πράγματα δεν είναι και τόσο εύκολα;

Μήπως κάποια παλιά προγράμματα που δημιουργήθηκαν από εμπειρίες της παιδικής σας ηλικίας επηρεάζουν τη συμπεριφορά σας σήμερα; Ο κάθε ένας έχει δημιουργήσει τις δικές του πεποιθήσεις, έχει τα δικά του προσωπικά «πιστεύω» και τον δικό του τρόπο σκέψης και έκφρασης. Όλα αυτά δεν είναι απαραίτητα καλά ή κακά. Είναι πολύ σημαντικό όμως να εντοπίσετε ποια δικά σας προγράμματα λειτουργούν αρνητικά και περιοριστικά για σας και δεν σας αφήνουν να προχωρήσετε στα θέλω σας. Αυτά τα προγράμματα πρέπει να αλλάξουν. Για να τα αλλάξετε όμως πρέπει να βάλετε νέες οδηγίες στο ίδιο επίπεδο όπου είναι αποθηκευμένες οι παλιές. Μόνο δουλεύοντας σε ένα βαθύτερο επίπεδο συνείδησης, στην εγκεφαλική συχνότητα άλφα μπορείτε να κάνετε αυτές τις αλλαγές.

Στο εργαστήριο αφού εντοπίσετε το πρόγραμμα που θέλετε να αλλάξετε, θα μπορέσετε να κάνετε την αλλαγή μέσα από την άσκηση που θα γίνει.

Αλλά δεν γίνεται να αλλάξετε τα περιοριστικά σας πιστεύω αν δεν δουλέψετε και με τις σκέψεις σας καθώς και με τον τρόπο που εκφράζεστε. Χρειάζεστε λοιπόν ένα πολύ καλό πνευματικό ξεκαθάρισμα. Αυτό θα το κάνετε με τη βοήθεια της νοητικής σας σκούπας και επί πλέον θα δημιουργήσετε τη δική σας προσωπική θετική αυτοβελτιωτική δήλωση.

Έτσι θα ξεκινήσετε την καινούρια χρονιά με καθαρό μυαλό, καθαρή θετική σκέψη και πολλή θετική ενέργεια.

4

Θα σας δω στις 28 Ιανουαρίου στο πρώτο εργαστήριο.

HYPNOVISION

Εκπαίδευση στην Ύπνωση με τον Παναγιώτη Μεταξάτο

Αθήνα 23-24-25 Ιανουαρίου 2015

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:30-20:00 - ΣΑΒΒΑΤΟ & ΚΥΡΙΑΚΗ 10:00-20:00

Η ύπνωση είναι μια φυσική κατάσταση του νου, την οποία μπορούμε να μάθουμε να προκαλούμε στον εαυτό μας ή σε άλλους και να τη χρησιμοποιούμε για να βελτιώνουμε την καθημερινότητά μας.

Το πιο σημαντικό στην ύπνωση είναι το αναπάντεχο πολλές φορές αποτέλεσμα που έχει. Εκεί που έχουν αποτύχει όλα όσα κάποιος μπορεί να κάνει για να δώσει διέξοδο στη «δυσκολία» του, η ύπνωση ξαφνικά μπορεί να κάνει το θαύμα.

Η ύπνωση είναι φαινόμενο και η χρησιμοποίησή της δημιουργεί νέα δεδομένα και θετικές αλλαγές στη ζωή κάποιου που θα ήθελε να απαλλαγεί από λανθασμένους προγραμματισμούς απ' όπου και αν προέρχονται.

Επτά σπουδαίοι λόγοι για να παρακολουθήσετε το σεμινάριο HYPNOVISION

- ♦ Βρείτε την αιτία πιστεύω και πεποιθήσεων που σας μπλοκάρουν με αναδρομή στην παιδική ηλικία ή σε προηγούμενη ζωή.
- ♦ Δυναμώστε το υποσυνείδητο σας με θετικές υποβολές.
- ♦ Απαλλαγείτε από φοβίες, ανασφάλειες.
- ♦ Κόψτε εύκολα το κάπνισμα.
- ♦ Ελάτε γρήγορα στο ιδανικό σας βάρος.
- ♦ Ελέγξτε το στρες αποτελεσματικά.

Μάθετε την Αυτοϋπνωση και πάρτε τον έλεγχο της ζωής σας για πάντα.

Μια εκπαίδευση για όλους τους επαγγελματίες γιατρούς, ψυχολόγους, θεραπευτές, συμβούλους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσοκόμους και εκπαιδευτές που θέλουν να αυξήσουν τις ικανότητές τους, να βελτιώσουν τα αποτελέσματά τους και να προσθέσουν την Ύπνωση ως τρόπο γρήγορης θεραπείας

Απομυθοποιείστε την ΥΠΝΩΣΗ και βάλτε το πιο σπουδαίο «εργαλείο» αυτοβελτίωσης και θεραπείας εύκολα στη ζωή σας.

3 ημέρες γεμάτες βίωμα, επιδείξεις ύπνωσης και ασκήσεις εξάσκησης

Γίνετε "MASTER HYPNOTIST"

Η εκπαίδευση HYPNOVISION είναι εγκεκριμένη από την Εθνικής Ένωσης Υπνωτιστών των Η.Π.Α. (National Guild of Hypnotists) της οποίας μπορείτε να γίνετε μέλος και της Silva International. Θα πάρετε πιστοποιητικό Master Hypnotist.

Δείτε περισσότερα στο <http://www.kritonou.gr/new/seminars/hypnovision/>

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΣΙΛΒΑ: **450 €** από ~~590 €~~

ΓΙΑ ΜΗ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ: **590 €** από ~~750 €~~ - Επανάληψη μόνο 50 €

Η έκπτωση ισχύει αυστηρά για εγγραφές έως την Παρασκευή 16 Ιανουαρίου

Δηλώσεις συμμετοχής – εγγραφές 2103610822, 2103631101

ULTRA

Θεραπευτικό Σεμινάριο Μεθόδου Σίλβα Αθήνα 18-19 Απριλίου 2015

Το Βασικό Σεμινάριο άνοιξε την πόρτα σ' έναν ολόκληρο καινούργιο κόσμο - έναν υποκειμενικό κόσμο - και σας έδωσε μια εικόνα του τι είναι δυνατόν.

- Έχετε προγραμματίσει για μερικά πράγματα και τα έχετε κερδίσει.
- Έχετε ακόμα πάρει κάποιες πληροφορίες που σας βοήθησαν να πάρετε μια σωστή απόφαση ή να κάνετε τη σωστή ενέργεια.

Τώρα είναι καιρός για σας να πάρετε το επόμενο βήμα - να περάσετε μέσα από την πόρτα στον καινούργιο υποκειμενικό κόσμο και να ανακαλύψετε πόσα πολλά πράγματα μπορείτε να κάνετε εκεί.

Διευρύνετε τους ορίζοντές σας και ανακαλύψετε νέες δυνάμεις που έχετε μέσα σας.

ΤΙ ΘΑ ΜΑΘΕΤΕ

- Θα μάθετε να είστε στο επίπεδο άλφα με ανοικτά τα μάτια ενώ εφαρμόζετε θεραπευτικές τεχνικές.
 - Θα μάθετε τεχνικές δουλεύοντας με τα χέρια πάνω στο ενεργειακό σώμα.
 - Θα χρησιμοποιήσετε τη σκέψη σας για να προγραμματίσετε τη θεραπεία σε άτομο που είναι κοντά σας.
 - Θα μάθετε πώς να δημιουργείτε τις κατάλληλες συνθήκες για προγραμματισμό.
 - Θα μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε το νερό σαν μέσο θεραπείας.
 - Θα βελτιώσετε τον οραματισμό σας και τη φαντασία σας.
 - Θα μάθετε μια τεχνική με την οποία μπορείτε πραγματικά να πάρετε βοήθεια από την ανώτερη ευφυΐα.
 - Θα μάθετε καινούργιους τρόπους να εφαρμόζετε τις τεχνικές της Μεθόδου Silva στις επιχειρήσεις.
 - Θα μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τον ήχο άλφα και το κασετόφωνο για τη διόρθωση προβλημάτων υγείας
 - Θα μάθετε πώς να εφαρμόζετε τη Μέθοδο στη δουλειά, στις πωλήσεις, στην ανεύρεση εργασίας κ.λ.π. Και ίσως οι πιο συναρπαστικές τεχνικές απ' όλες είναι οι Τεχνικές της Θεραπείας με την Πίστη. Στο σεμινάριο Ultra θα μάθετε μια διαφορετική άποψη της Μεθόδου Σίλβα, θα εισχωρήσετε ακόμη βαθύτερα στην πνευματική διάσταση και θα αποκτήσετε τη δυνατότητα να επηρεάζετε τη φυσική διάσταση.
 - Θα μάθετε περισσότερα για το ρόλο του εγκεφάλου σαν βασικού παράγοντα για τη διατήρηση της ισορροπίας μεταξύ της φυσικής και της πνευματικής ενέργειας.
- Θα έχετε αρκετή εξάσκηση στις τεχνικές αυτές και από την εμπειρία μας η πιθανότητα να συμβούν ευεργετικά αποτελέσματα σε προβλήματα υγείας στους συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου είναι πολύ μεγάλη.

Κόστος σεμιναρίου: 250€, Ειδική Προσφορά 190 € για εγγραφές έως και 9 Απριλίου.

Επανάληψη: 20 € Απαραίτητη η ταυτότητα αποφοίτου του Σεμιναρίου ULTRA.

Πληροφορίες-Εγγραφές: τηλ. 210 3610822 & 210 3631101

http://www.silva.gr/?page_id=18